

AKLU & WKSJ Rank Table



Long Cycle 30' Men

Org	WKSJ/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					WKSJ/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	360	310	240	200	180	150	360	310	240	200	180	340	320	290	230	340	320	290	360	340	320	340
87	380	330	260	220	190	160	380	330	260	220	190	360	340	310	250	360	340	310	380	360	340	360
87+	400	350	280	240	200	170	400	350	280	240	200	380	360	320	270	380	360	320	400	380	360	380

Jerk 30' Men

Org	WKSJ/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					WKSJ/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	560	510	440	390	360	330	560	510	440	390	360	550	510	390	310	550	510	390	560	550	510	550
87	590	530	460	410	370	340	590	530	460	410	370	570	530	410	330	570	530	410	590	570	530	570
87+	620	550	480	430	380	350	620	550	480	430	380	590	550	430	350	590	550	430	620	590	550	590

Snatch 30' Men

Org	WKSJ/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					WKSJ/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	440	390	330	280	240	190	450	400	350	300		480	420	360	300	480	410	360	520	480	410	480
87	470	410	350	300	250	200	480	420	370	320		500	440	380	320	500	440	380	540	500	440	500
87+	500	430	370	320	260	210	510	440	390	340		520	460	400	350	520	460	400	560	520	460	520

Half Snatch 30' Men

Org	AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	350	300	225	175	150	125	350	300	225	175	150	350	280	240	200	350	280	240	390	350	280	350
87	375	325	250	200	175	150	375	325	250	200	175	375	315	265	225	375	315	265	405	375	315	375
87+	400	350	275	225	200	175	400	350	275	225	200	400	340	300	220	400	340	300	440	400	340	400

Long Cycle 60' Men

Org	WKSJ/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					WKSJ/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	560	510	460	400	360	280	560	510	460	400	360	540	520	490	460	540	520	490	560	540	520	560
87	610	560	500	420	380	300	610	560	500	420	380	560	540	510	480	560	540	510	610	560	540	610
87+	660	600	540	440	400	320	660	600	540	440	400	580	560	530	500	580	560	530	660	580	560	660

Jerk 60' Men

Org	WKSJ/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg					WKSJ/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	MS	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	790	710	630	540	480	410	790	710	630	540	480	720	690	610	560	720	690	610	790	710	630	790
87	860	750	670	580	510	430	860	750	670	580	510	750	710	630	580	750	710	630	860	750	670	860
87+	930	790	730	620	540	450	930	790	730	620	540	780	730	650	600	780	730	650	930	790	730	930