

AKLU & WKSF Rank Table



Men's 10 min Long Cycle 2 Arm

Org	WKSF/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				WKSF/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
63	54	41	26	20	11	6	41	26	20	18	58	47	36	25	58	47	36	69	58	47	58
68	59	46	31	24	12	8	46	31	24	22	65	50	40	28	65	50	40	70	65	50	65
74	65	50	35	26	13	9	50	35	26	24	68	53	42	31	68	53	42	72	68	53	68
80	72	54	38	29	14	10	54	38	29	27	72	56	45	34	72	56	45	88	72	56	72
87	78	58	41	31	16	11	58	41	31	29	74	59	47	38	74	59	47	89	74	59	74
95	81	62	44	33	18	12	62	44	33	31	76	61	50	41	76	61	50	91	76	61	76
95+	84	65	47	35	20	14	65	47	35	33	78	63	53	44	78	63	53	93	78	63	78

Men's 10 min Long Cycle 1 Arm

Org	WKSF/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				WKSF/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	108	92	80	56	38	24	95	75	55	48	105	80	55	45	100	80	60	110	100	80	100
87	120	102	88	66	44	28	112	90	70	53	110	85	60	50	117	95	75	127	117	95	117
87+	132	112	94	72	50	34	123	98	76	59	120	95	70	60	128	103	81	138	128	103	128

Men's 10 min Snatch

Org	WKSF/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				WKSF/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
63	160	140	100	70	40	30	135	105	85	65	150	110	80	60	164	146	99	174	164	146	164
68	160	140	100	70	40	30	140	110	90	70	150	110	80	60	176	152	112	186	176	152	176
74	160	140	100	70	40	30	145	115	95	75	150	110	80	60	182	161	120	192	182	161	182
80	180	160	110	80	50	40	150	120	100	80	170	120	90	70	190	166	126	200	190	166	190
87	180	160	110	80	50	40	155	125	105	85	170	120	90	70	194	171	131	204	194	171	194
95	200	180	120	90	60	50	160	130	110	90	190	130	100	80	199	175	136	209	199	175	199
95+	200	180	120	90	60	50	165	135	115	95	190	130	100	80	203	178	140	213	203	178	203

Men's 10 min Jerk 2 Arm

Org	AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSNC	MS	CMS	Rank1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
63	88	73	56	44	31	21	73	56	44	31	85	73	56	44	85	73	56	100	85	73	85
68	96	80	62	48	36	26	80	62	48	36	95	80	62	48	95	80	62	110	95	80	95
74	110	94	74	57	41	31	94	74	57	41	101	94	74	57	101	94	74	116	101	94	101
80	118	101	80	62	47	36	101	80	62	47	116	101	80	62	116	101	80	131	116	101	116
87	130	115	92	71	53	41	115	92	71	53	130	115	92	71	130	115	92	145	130	115	130
95	138	121	97	74	57	46	121	97	74	57	135	121	97	74	135	121	97	150	135	121	135
95+	142	127	101	77	61	52	127	101	77	61	140	127	101	77	140	127	101	155	140	127	140

Men's 10 min Jerk 1 Arm

Org	AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSNC	MS	CMS	Rank1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
63	150	130	110	90	80	70	130	110	90	80	150	130	110	90	150	130	110	155	150	130	150
68	155	135	115	95	85	75	135	115	95	85	156	135	115	95	156	135	115	161	156	135	156
74	160	140	120	100	90	80	140	120	100	90	160	140	120	100	160	140	120	165	160	140	160
80	165	145	125	105	95	85	145	125	105	95	164	145	125	105	164	145	125	169	164	145	164
87	169	149	129	109	99	89	149	129	109	99	166	149	129	109	166	149	129	171	166	149	166
95	172	152	132	113	103	93	152	132	113	103	168	152	132	113	168	152	132	173	168	152	168
95+	174	154	134	115	105	95	154	134	115	105	170	154	134	115	170	154	134	175	170	154	170

Men's 10 min Biathlon 2 Arm (Jerk + 0.5 Snatch)																					
Org	WKSf/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				WKSf/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	RANK 2	RANK 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
63	145	95	62	43	32	22	95	62	43	32	143	99	74	51	143	99	74	183	143	99	143
68	159	108	70	46	35	25	108	70	46	35	157	108	82	58	157	108	82	197	157	108	157
74	172	119	78	50	38	27	119	78	50	38	165	116	87	62	165	116	87	205	165	116	165
80	191	126	84	52	39	29	126	84	52	39	170	122	90	66	170	122	90	210	170	122	170
87	205	133	88	54	41	31	133	88	54	41	174	125	94	72	174	125	94	214	174	125	174
95	212	140	97	55	43	33	140	97	55	43	182	128	98	77	182	128	98	222	182	128	182
95+	217	145	101	56	45	34	145	101	56	45	185	130	100	80	185	130	100	225	185	130	185
Men's 12' Military Snatch																					
Org	WKSf/AKLU - 32kg						AKLU - 28kg				WKSf/AKLU - 24kg				AKLU - 20kg			AKLU - 16kg			AKLU - 12kg
Weight	MSIC	MS	CMS	Rank 1	RANK 2	RANK 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	CMS	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 3
74	218	192	140	100	70	50	120	100	80	70	180	160	130	110	150	135	120	150	135	120	140
87	234	206	160	120	85	60	140	120	100	80	200	180	140	120	170	155	135	170	155	135	155
87+	248	220	180	140	100	70	160	140	120	90	220	200	150	130	190	170	150	190	170	150	170